



Kopfschmerzkalender

von für den Monat

Stärke: 1 = leicht, 2 = mittelstark, 3 = stark, 4 = sehr stark, 5 = unerträglich, **Ort:** 1 = Stirn, 2 = Schläfe, 3 = Scheitel, 4 = Nacken, 5 = Hinterkopf, 6 = Kieferwinkel, 7 = Augen, 8 = Ohren, re = rechts, li = links, **Art:** 1 = dumpf, 2 = stechend, 3 = pulsierend, 4 = hämmernd, 5 = bohrend, 6 = elektrisierend, 7 = ziehend

Tag	Uhrzeit und Stärke						Schmerz		Medikament mit Uhrzeit	Tätigkeit vor Schmerzbeginn	Begleitende Beschwerden
	6-10	10-14	14-18	18-22	22-2	2-6	Ort	Art			
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											